

## WLV Kongress Senioren & Wettkampf



*Fortbildungskongress für Seniorenwettkampfsportler:innen sowie Trainer:innen im Seniorenbereich*

<b>Termin:</b>	Sonntag, 03. April 2022, 09.30 – 17.00 Uhr
<b>Lehrgangsort:</b>	Molly-Schauffele-Halle Stuttgart (Mercedesstr. 83, 70372 Stuttgart)
<b>Referenten:</b>	Aktive und ehemalige erfolgreiche Leichtathleten
<b>Programm:</b>	
09:30 – 09:45 Uhr	<b>Begrüßung</b> (Anita Bayha-Zaiser)
09:45 – 10:30 Uhr	<b>Gesprächsrunde mit zwei erfolgreichen Seniorenwettkampfsportler:innen</b> Gäste: Rebecca Dürr (VfB Stuttgart, W40), Adolf Appel (TG Nürtingen, M80) Moderation: Hartwig Vöhringer
10:30 – 12:00 Uhr	<b>Gemeinsamer Praxis-Workshop: Erwärmung/Dehnen/Kräftigung/WK-Vorbereitung</b> (Peter Horzella)
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Mittagspause</b> Restaurant Neckarpark (1 Hauptspeise + 1 Getränk pro TN inkl.)
13:00 – 17:00 Uhr	<b>Praxis-Workshop disziplinspezifisch</b> <i>Wählen Sie aus:</i> <b>A1:</b> Sprint (Tobias Unger – Deutscher Rekordhalter über 200m) <b>A2:</b> Sprung (Johannes Ferdinand – Verbandstrainer Leichtathletik Baden-Württemberg) <b>A3:</b> Lauf (Axel Krippschock – ehem. Top-Läufer, PB 10.000m 27:57,68 min) <b>A4:</b> Wurf (Birgit Keller – vielfache internationale Medaillengewinnerin)
14:45 – 15:15 Uhr	<b>Pause</b>
15:15 – 17:00 Uhr	<b>Fortsetzung Praxis-Workshop disziplinspezifisch</b>
<b>17:00 Uhr</b>	<b>Gemeinsamer Abschluss und Verabschiedung</b> (Anita Bayha-Zaiser)
<b>Workshop-Auswahl:</b>	Nach dem Meldeschluss (20. März 2022) wird per E-Mail die Auswahl des Praxis-Workshops für den Nachmittag über ein Google-Formular online abgefragt. Alle relevanten Informationen erhalten Sie ebenfalls in dieser E-Mail.

- Voraussetzungen:** Der WLV Kongress Senioren & Wettkampf ist speziell für Senioren aller Altersklassen konzipiert, die aktiv am Wettkampfsport teilnehmen. Ebenfalls eignet sich der Fortbildungskongress für Trainer:innen, die Seniorengruppen in den Vereinen betreuen.
- Kosten:** Anmeldegebühr 50,00 € (inkl. Verpflegung), die in der Woche vor dem Kongress vom angegebenen Konto per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht wird.
- Parken:** Bitte nutzen Sie das kostenlose „Daimler-Parkhaus“ P7 neben dem Haus des SpOrt (Fritz-Walter-Weg 19 / im Navi „Martin-Schrenk-Weg, 70372 Stuttgart“ eingeben).

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

**Anmeldung:**

Online-Anmeldung über [www.bwleichtathletik.de](http://www.bwleichtathletik.de) → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **20. März 2022** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

**Hinweis:**

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>